

# **Atelier Couture Enfants — Programme sur 3 Mois**

**Durée : 12 semaines (séances)**

- **Fréquence : 1 séance de 2h par semaine**

- **Public : 8 – 15 ans**

- **Groupe de 3 enfants max.**

**Tarifs:**

**Hebdomadaire : 30€**

**Mensuel : 115€**

**Trimestriel : 330 €**

---

## **MOIS 1 — Découverte & Bases**

### **Semaine 1 — Découverte de la machine**

- Règles de sécurité
- Identifier les parties de la machine
- Enfilage accompagné
- Couture sur papier ou tissu (lignes droites, courbes)

Objectif : prise en main et confiance.

---

### **Semaine 2 — Premières coutures sur tissu**

- Coudre droit
  - Piqûres parallèles
  - Contrôle de la vitesse
  - Mini projet : lingette lavable
- 

### **Semaine 3 — Coussin simple**

- Coupe d'un carré

- Assemblage
  - Retourner et rembourrer
  - Fermeture propre
- 

### **Semaine 4 — Tote bag simple**

- Lecture d'un patron simplifié
  - Couture des côtés
  - Préparation et pose des anses
- 



## **MOIS 2 — Accessoires techniques**

### **Semaine 5 — Pochette avec fermeture simple**

- Découverte du zip
  - Alignement
  - Couture précise
- 

### **Semaine 6 — Trousse doublée**

- Assemblage extérieur / doublure
  - Travail des angles
  - Finitions propres
- 

### **Semaine 7 — Sac à cordon**

- Réalisation d'une coulisse
- Passage d'un lien
- Gestion des marges

---

## **Semaine 8 — Poche plaquée**

- Préparation d'une poche
  - Repassage des marges
  - Couture régulière
  - Application sur un tote ou panneau tissu
- 

# **MOIS 3 — Initiation au vêtement**

## **Semaine 9 — Jupe élastiquée ou short simple**

- Prendre ses mesures
  - Coudre une ceinture élastiquée
  - Réaliser un ourlet
- 

## **Semaine 10 — Haut simple sans manches**

- Assemblage devant / dos
  - Finition encolure simple
  - Ourlet droit
- 

## **Semaine 11 — Projet personnel (préparation)**

- Choix du modèle
  - Lecture simplifiée du patron
  - Découpe accompagnée
- 

## **Semaine 12 — Finalisation & présentation**

- Finitions
- Essayage
- Présentation des créations aux parents